

第10回

無料健康測定会

もっと知ろう！いまの自分

考えよう！みらいの自分

とき 令和7年9月30日（火）

午前の部

10：00～12：00

（11：30受付終了）

午後の部

13：30～16：00

（15：30受付終了）

ところ イオンモール旭川西 1階グリーンコート

健康測定



- ・野菜摂取量
- ・老化物質
（AGEs）
- ・骨密度
- ・貧血
- ・血圧・身長



体力測定

- ・握力
- ・開眼片足立ち
- ・ロコモチェック
- ・姿勢バランス

その他



- ・パネル展示
- ・福祉・介護相談

など



リハビリの先生がアドバイスします！

協力：あさひかわリハビリ体操指導士

エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社

社会医療法人 元生会

明治安田生命保険相互会社

主催：北星・旭星地域包括支援センター ☎46-6500